Физкультурное развлечение «Быстрее Выше Сильнее». (старшая группа)

Цель: Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

Задачи: сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей; способствовать развитию опорно-двигательного аппарата; создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении; учить работе в команде.

Оборудование: 2 мяча, 2 конуса с флажками, 4 кубика, 2 гимнастические палки, 2 ведра, подарки для награждения победителей.

Ход мероприятия:

Ведущий: На спортивную площадку Приглашаем дети вас! Праздник спорта и здоровья Начинается сейчас! (Дети под спортивный марш входят на спортивную площадку. Строятся в шеренгу. Построение в три колонны.)

Ведущий : Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую, спортивную игру –«Быстрее Выше Сильнее »! Вы сегодня будете состязаться в ловкости, смекалке, быстроте и работе в команде! Ну что, вы готовы?

Дети:…

1 эстафета «Ручеек».

Команды строятся в две колоны по одному, дети встают в колонну и передавать мяч сверху, последний ребенок с мячом бежит и встает спереди и передает мяч спиной. И так до конуса. Финиш у конуса! Затем дети возвращаются в исходное место.

Ведущий: Молодцы! Замечательно справились с заданием.

2 эстафета «Удержи равновесие».

Каждая команда получает по два кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, дойти или добежать до конуса и обратно не уронив его

3 эстафета «Посадка картошки»

Взять ведёрко с 3 мячиками. Добежать до корзинки. Выложить мячи, и бежать обратно, следующий участник должен забрать эти мячи в ведро и принести обратно,передавая эстафету.

4 эстафета «Гонка мячей».

Прокатить мяч между кеглями до стойки с конуса. И взяв его в руки бегом вернуться в команду передать следующему игроку.

5 эстафета «Наездники»

Взять гимнастическую палку, «сесть» на неё и пробежав с ней до конуса с флажком и обратно, передать следующему игроку.

(После проведения эстафеты, всех участников приглашают на финальное построение для объявления результатов и поздравления.)

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной и дружной.